



8 ELEMENTS OF A HEALTHY HOME

A healthy home supports your well-being in many different ways, such as improving air quality, reducing common safety hazards, and increasing your comfort level. Ensure your home is clean, healthy, and safe by following these guidelines for the 8 elements of a healthy home.

A healthy home is:

1. ENERGY EFFICIENT

- ✓ Learn more about MCE's energy-efficiency rebates and offerings for homes at mceCleanEnergy.org/home-savings and for property owners at mceCleanEnergy.org/multifamily-savings

2. WELL VENTILATED

- ✓ Ensure adequate airflow throughout your home to avoid condensation and buildup of pollutants
- ✓ Ventilate bathrooms and kitchen

3. WELL MAINTAINED

- ✓ Inspect, clean, and repair your home routinely
- ✓ Take care of minor repairs and problems before they become large, or notify building maintenance

4. DRY

- ✓ Always clean spills and floods immediately
- ✓ Check the plumbing in your home for leaks, or notify building maintenance of any issues
- ✓ Prevent water from entering your home by repairing roof leaks before they get too big, or notify building maintenance about any issues

5. CLEAN

- ✓ Empty trash regularly
- ✓ Make sure you have a place to keep dirty laundry so it's not on the floor
- ✓ Reduce clutter
- ✓ Clean surfaces with a wet cloth or sponge instead of dry dusting to avoid suspending dust particles in the air

6. CONTAMINANT FREE

- ✓ Keep floors and window areas clean using a wet-cleaning approach
- ✓ Keep your home smoke free

7. PEST FREE

- ✓ Check your home for pests and, if needed, consult an integrated pest management professional to determine the best way to safely remove pests from your home, or notify building maintenance of the issue
- ✓ Store food in air-tight containers
- ✓ Seal cracks and openings throughout the home so pests can't get in, or notify building maintenance if you find openings



8. SAFE

- ✓ Check your smoke and carbon monoxide detectors and keep fire extinguishers on hand, especially in the kitchen
- ✓ Secure loose rugs and repair loose handrails to prevent falls and injuries, or notify building maintenance
- ✓ Keep children's play areas free from hard or sharp surfaces
- ✓ Store and properly label food with an expiration date

8 ELEMENTOS DE UN HOGAR SALUDABLE

Un hogar saludable apoya su bienestar, tales como mejorar la calidad del aire, reducir los riesgos de seguridad y sanidad comunes y aumentar su nivel de comodidad. Asegúrese de que su hogar esté limpio, saludable y seguro, siguiendo estas pautas de los 8 elementos de un hogar saludable. Un hogar saludable es:

1. ENERGÉTICAMENTE EFICIENTE

- ✓ Entérese de los reembolsos y las ofertas de MCE para mejorar la eficiencia energética en su hogar (mceCleanEnergy.org/espanol) o en viviendas multifamiliares (mceCleanEnergy.org/espanol)

2. BIEN VENTILADO

- ✓ Asegure un flujo de aire adecuado por todo su hogar para evitar la condensación y el aumento de sustancias contaminantes
- ✓ Ventile los baños y cocinas

3. BIEN MANTENIDO

- ✓ Inspeccione, limpie y repare su hogar rutinariamente
- ✓ Complete las reparaciones y elimine problemas menores antes de que se agranden o, notifique a mantenimiento del edificio

4. SECO

- ✓ Siempre seque y limpie los derrames e inundaciones inmediatamente
- ✓ Revise la tubería en su hogar por fugas o notifique a mantenimiento sobre cualquier problema
- ✓ Evite la entrada de agua a su hogar, reparando goteras de su techo antes que se agranden o notifique a mantenimiento sobre cualquier problema

5. LIMPIO

- ✓ Vacíe la basura regularmente
- ✓ Asegure tener un lugar para ropa sucia para que no esté regada en el piso
- ✓ Reduzca el desorden y amontonamiento
- ✓ Limpie las superficies con una esponja o trapo húmedo en lugar de despolvar en seco para evitar las partículas de polvo suspendidas en el aire

6. LIBRE DE CONTAMINANTES

- ✓ Mantenga sus pisos y ventanas limpias usando un enfoque húmedo de limpieza
- ✓ Mantenga su hogar libre de humo

7. SIN PLAGAS

- ✓ Revise si hay plagas en su hogar y si es necesario, consulte a un profesional de manejo integrado de plagas para determinar la mejor manera de eliminar las plagas de su hogar en una manera segura o avise a mantenimiento del problema
- ✓ Almacene los alimentos en recipientes herméticos
- ✓ Selle las grietas y rajaduras en todo su hogar para evitar que entren plagas o notifique a mantenimiento si encuentra alguna de estas



8. SEGURO

- ✓ Revise sus detectores de humo y monóxido de carbono y tenga a mano extintores, especialmente en la cocina
- ✓ Asegure las alfombras sueltas y repare los pasamanos sueltos para evitar caídas y lesiones, o notifique a mantenimiento del edificio
- ✓ Mantenga las áreas de juego de los niños libres de objetos duros o agudos
- ✓ Almacene y etiquete los alimentos adecuadamente con una fecha de caducidad o vencimiento